



לאכול ולחיות לפי הגנטיקה שלך

הרעיון של MyBio פשוט: ככל שתכיר את הגנטיקה שלך טוב יותר, תכיר את הגוף שלך טוב יותר ואת השפעת אורח החיים שלך עליו. ככל שתכיר את הגנטיקה שלך טוב יותר, תדע כיצד הגוף שלך מושפע ומגיב למזונות שונים, איזו פעילות גופנית מתאימה לך יותר והכל כדי שתוכל לשמור על משקל גופך, על חיוניות, ועל הבריאות המיטבית שלך.

חברת MyBio

מציעה אבחון גנטי להתאמת תזונה ואורח חיים על פי הגנטיקה האישית.

התפתחות המדע והטכנולוגיה מאפשרים היום לכל אחד להכיר מקרוב את המנגנונים השונים בגופו ולדייק את התזונה ואורח החיים האופטימליים עבורו. התחום המדעי הבודק את הקשר בין תזונה לגנטיקה נקרא Nutrigenetics. MyBio מייצגת את אחת החברות המובילות את תחום זה בעולם. השירות המוצע על ידי MyBio הינו מקצועי ומקיף, וכולל אבחון גנטי מפורט ויעוץ תזונתי תומך.

איך זה עובד?

שלב 1 / אבחון

- איסוף דגימת רוק באמצעות ערכה ייעודית.
 - העברת הדגימה למעבדה גנטית מתמחה.
 - קבלת דו"ח אישי מפורט, מקודד ודיסקרטי. בעברית, נוח לקריאה והבנה.
- במסגרת האבחון אנו ממפים למעלה מ-120 גנים המגדירים 40 מאפיינים אישיים הקשורים לתזונה ואורח חיים בריא.

שלב 2 / יעוץ תזונתי מקצועי

על מנת לדייק את ממצאי הדו"ח ולספק המלצות מקצועיות המותאמות למצב הנוכחי של הנבדק, הקימה MyBio מערך של יועצי תזונה בפריסה ארצית. יועצים אלו עברו הכשרה במסגרת החברה ומתמחים בהענקת ייעוץ על בסיס הדו"ח הגנטי יחד עם נתונים נוספים המשקפים את המצב הנוכחי של הנבדק, כולל בדיקות דם ושאלון הרגלי תזונה מורחב. שלב זה הינו אופציונאלי, אולם מומלץ ביותר, שכן הדו"ח הגנטי משקף את המבנה הבסיסי המולד, אך אינו לוקח בחשבון את הרגלי התזונה והמצב הבריאותי הנוכחי של כל אחד מהנבדקים.

במסגרת מערך היועצים ניתן למצוא תתי התמחות הכוללים בין השאר: ילדים ונוער, אלרגיות ורגישויות מזון, סוכרת, מחלות מעיים, סרטן, אוטיזם, צמחונות/טבעונות, הריון, גיל המעבר ועוד.



1. **Nutrigenetics**

אבחון MyBio תזונה



כולל את המאפיינים של השפעת התזונה על:

- **משקל הגוף** / סוג התזונה המומלץ עבורך / תגובה לסוגי שומנים / תגובה לסוגי פחמימות
- **חילוף חומרים** / כולסטרול טוב ורע / טריגליצרידים / קפאין / לקטוז / אלכוהול / גלוטן
- **ויטמינים ומינרלים ורמות הספיגה בגוף**
- **הרגלי אכילה** / תחושות שובע ורעב / תחושות לטעם מתוק ומר
- **אורח חיים** / נזק חמצוני / התמכרויות

<< דו"ח לדוגמא

עלויות

אבחון MyBio תזונה + ספורט 1,950 ₪
 אבחון MyBio תזונה בלבד 1,650 ₪
 פגישה עם יועץ תזונה 350 ₪
 דו"ח במהדורה מודפסת 150 ₪
 הנחות במחירי האבחון לכמות של 5 נבדקים ומעלה

להזמנת אבחון : 03.9221500

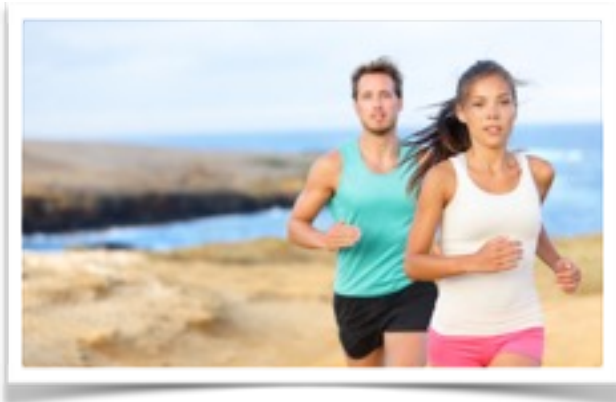
www.mybio.co.il

info@mybio.co.il

[עקבו אחרינו בפייסבוק](#) | f

2. **Nutrigenetics / SportGenetics**

אבחון MyBio תזונה + ספורט



בנוסף למאפייני התזונה, ישנו פרק שלם המתייחס למאפיינים גנטיים של פעילות גופנית:

- **מבנה השריר**
- **הפוטנציאל האירובי**
- **סיכון לפגיעה ברקמות**
- **הצורך בהתאוששות**
- **גן הלוחמים**
- **גן שורף שומן**
- **גן נפח השריר**

<< דו"ח לדוגמא



לאכול ולחיות לפי
הגנטיקה שלך